

Repérés et lus pour vous...

01.10.17 | Capital.fr | 

Faire du sport quand on est chef, une nécessité

Christine Regnier

→ Suer fait-il d'eux de meilleurs chefs ? L'article tente de répondre, interview de dirigeants à la clé, à cette surprenante question et de montrer notamment qu'un manager agile se doit désormais d'avoir un corps performant.

02.10.17 | Lavoixdunord.fr |  + 

Chez DHL, séance d'échauffement pour les salariés avant le boulot !

Olivier Dufourg


→ Description du programme « DHL Energy » impulsé par la filiale DHL Supply Chain France où, sur différentes sites de préparation de commandes, des exercices d'échauffement musculaire de 7 min sont proposés aux salariés.

05.10.17 | Varmatin.com | 

Le bien-être et la santé au travail s'améliorent depuis huit ans

Jean-Luc Pernice

→ L'article reprend des chiffres issus d'une étude de Malakoff Médéric (qui n'est pas mentionnée) et précise que les salariés sportifs (estimés à 38%) ont un absentéisme inférieur de 6% par rapport à la moyenne.

05.10.17 | Maddyness.com | 

Bien-être, intrapreneuriat, services... ce que veulent vraiment les salariés français

Maëlle Lafond

→ Dans le cadre de la semaine de la qualité de vie au travail, la société JLL (immobilier d'entreprise) a mené une vaste enquête à l'échelle européenne qui souligne notamment que « les entreprises françaises sont loin derrière en termes d'accès aux salles de sport ». Elles seraient 19% à disposer d'une salle de sport en interne.

07.10.17 | LeMainelibre.fr | 

Le sport en entreprise ne demande qu'à se développer

N. C.

→ Court récit des 40 ans de l'ASCE MMA, l'association sportive du groupe d'assurance MMA, fêtés au... MMArena !

09.10.17 | LaDepeche.fr | 

Le sport et la santé au travail

Pierre Rivairan

→ Résumé succinct d'un « *café des entrepreneurs* » organisé autour de la thématique des bienfaits du sport et de la santé au travail.

09.10.17 | Compta-online.com | 

Les bienfaits du sport pour le salarié et l'entreprise

Adeline Rocci

→ L'article dresse un inventaire, sans illustration ni justification, des bienfaits du sport sur le bien-être physique (élimination des toxines, diminution des maladies cardio-vasculaires et des TMS), le bien-être mental et le bien-être collectif.

09.10.17 | HitWest.com | 

Le sport au travail, un facteur de bien-être

Dolorès Charles


→ En s'appuyant sur un événement organisé par le comité départemental olympique de Loire-Atlantique, l'article évoque les séances de massage à la MGEN de Nantes et décrit les freins au développement du sport en interne.

09.10.17 | Challenge.fr | 

A quoi servent vraiment les CHO, ces nouveaux responsables du bonheur en entreprise ?

Marion Perroud

→ Article complet et nuancé sur ces postes de « *managers du bonheur* » qui fleurissent çà et là en entreprise. On y découvre les intérêts du métier, mais aussi ses limites...

09.10.17 | MyHappyJob.fr | 

Adidas : « Nous ne faisons pas de distinction entre l'intégration d'un stagiaire et d'un salarié »

Fabienne Broucaret

→ Interview d'Emmanuelle Gaye-Pouedras, chargée du « *rayonnement interne et externe* » d'adidas, dans le cadre de l'inauguration des nouveaux locaux parisiens qui abritent une centaine de collaborateurs de la marque aux trois bandes.

09.10.17 | Europe1.fr | 

Les secrets de ces entreprises où il fait bon travailler

Thibault Mathieu

→ L'objet de ce papier est de dénicher les recettes permettant d'augmenter la performance sociale (corrélée à la performance économique) ; il y est question de piano, de consoles de jeux, de transat et de baby-foot.

10.10.17 | NiceMatin.com | 

Un Chèque Santé pour une meilleure productivité

K. Wenger

→ L'article évoque les modalités du partenariat liant l'UPE06 (organisation patronale des Alpes maritimes) et Care Labs (start-up émettrice du dispositif chèque-santé).

11.10.17 | UNFE.fr | 

« Le football doit faire sa mue pour bien s'intégrer au monde du travail »

Daniel Teste

→ En s'appuyant sur une interview, l'article aborde la place du football dans l'écosystème du sport en entreprise ; il montre notamment comment cette pratique populaire doit s'adapter pour mieux répondre aux attentes spécifiques des collaborateurs.

11.10.17 | Lequipe.fr | 

Réussir à faire du sport quand on a une vie active bien remplie

Laure (@BlogSantaMila)

→ L'auteure partage quelques astuces permettant de s'adonner à une activité sportive « *malgré une vie active bien remplie* » et n'oublie pas de mentionner quelques bénéfices potentiels, que l'on pratique le matin ou lors de la pause déjeuner.

11.10.17 | Business.lesechos.fr | 

Sport Heroes récompense les efforts des sportifs

N. C.

→ Focus sur Sport Heroes, une des start-ups les plus célèbres du Tremplin qui permet aux sportifs assidus de glaner, au fur et à mesure de leur engagement dans la pratique, des bons d'achat.

12.10.17 | L'Humanité Dimanche | 

Sport au travail. Salariés en forme... patrons contents

Mélanie Mermoz

→ L'idée est ici de rappeler les intérêts de la pratique sportive pour les collaborateurs mais aussi (surtout) de montrer que « *le patronat en profite* » et que le sport en entreprise, au XIX^e mais aussi au XXI^e siècle, n'est pas dénué d'enjeux.

12.10.17 | FranceBleu.fr | 

Bien-être au travail : "Les massages en entreprises sont de plus en plus demandés"

Fanny Bouvard

→ La parole est donnée à une réflexologue et masseuse en entreprise qui promet qu'elle voit « *vraiment la demande augmenter* » et que les séances de massage in situ créent de la cohésion, une plus grande motivation et ainsi une meilleure rentabilité.

12.10.17 | Tahiti-infos.com | 

56 collègues réussissent leur défi "perte de poids"

Jacques Franc de Ferrière

→ Nous en avons parlé dans une précédente newsletter : les salariés de Carrefour Arue sont allés au bout de leur défi sportif. On apprend que « *tous ont réussi à effacer quelques kilos de la balance* ». Le meilleur aurait perdu jusqu'à 21 kg !

13.10.17 | Dynamique-mag.com | 

Des activités pour améliorer la cohésion du groupe

N. C.

→ L'idée est ici de mentionner les différentes activités récréatives et collectives permettant de s'extraire de l'ambiance quotidienne de l'entreprise : lieux « vert », color run ou simulateur d'incendie par exemple. Est également mentionnée l'installation d'une salle de sport dans l'entreprise !

13.10.17 | Courrierdelouest.fr | 

Ils décompressent au bureau

Freddy Reignier


→ Le journaliste suit des salariés de Dorel France (Nantes) qui s'adonnent aux joies d'une séance de cardio-fitness au moment du déjeuner et en profite pour recueillir leurs avis ainsi que celui de leur direction.

13.10.17 | Le Progrès | 

Développer le sport en entreprise comme vecteur de performance

N. C.

→ Récit de la soirée annuelle du réseau Sud-Ouest Emploi qui a invité les entrepreneurs à réfléchir sur le thème de la forme au travail comme vecteur de performance pour l'entreprise.

16.10.17 | Estrepublicain.fr |  + 

Travaillez sans stress, Dynapôle s'occupe du reste

S. L.

→ Focus sur une initiative rare d'une collectivité qui propose aux salariés du parc d'activité *Dynaform* (un cluster situé au sud de Nancy) une panoplie de services allant de la conciergerie à la crèche en passant par une offre sportive.

17.10.17 | Dynamique-mag.com | 

Le bien-être au travail, avant tout !

N. C.

→ L'article énumère les différents aménagements et ateliers à mettre en œuvre au sein de l'entreprise pour favoriser le bien-être des collaborateurs.

18.10.17 | Touleco.fr | 

Bleexo prend le pouls des salariés

Agnès Fremiot

→ Présentation de la start-up Bleexo qui a construit un « *baromètre d'engagement* » incluant 40 questions destinées à livrer hebdomadairement un tableau de bord du bien-être des salariés à l'équipe de direction.

19.10.17 | Femininbio.com | 

Bonheur au travail : ça bouge dans les entreprises

Claire Séjournet

→ Cette interview de Fabienne Broucuret (My Happy Job) s'attache à décrire les différentes sources de bien-être au travail, qui ne se réduisent pas à une salle de sport mais vont bien au-delà (reconnaissance, bienveillance, etc.).

24.10.17 | Ouest-France.fr | 

Faire du sport en entreprise, ça change la vie !

Emilie Weynants

→ Il est question de salariées du CREPS des Pays de la Loire qui s'adonnent, à raison d'une fois par semaine dans un parc voisin, à une séance d'activité physique : marche nordique et gymnastique d'entretien sont au menu de la pause méridienne.

24.10.17 | Letelegramme.fr |  + 

Un accord pour encourager le sport en entreprise

N. C.

→ Récit d'une initiative locale où une poignée de salariés de la société Diana Pet Food a fondé une association sportive et vient de signer une convention avec une municipalité pour bénéficier d'infrastructures sportives.

28.10.17 | JPG.fr | 

La gym au bureau : comment être plus actif à son poste de travail

N. C.

→ Bureau debout, étirements ou escaliers, quelques réflexes du salarié-actif sont rappelés afin de lutter contre une sédentarité grandissante.

Session de rattrapage...

Ils ont été publiés (et oubliés...) le mois dernier... les voilà désormais !

08.09.17 | GPOMag.fr | 


Les intérêts insoupçonnés du sport en entreprise

N. C.

→ En marge du Pep'Sport, cette interview de l'organisateur et du responsable de la programmation du salon dresse un inventaire actualisé de la panoplie des bénéfices potentiels de l'activité physique et sportive au travail.

La digression du mois...

Il n'est pas question de sport mais de bien-être au travail via un dispositif original, alors on en parle !

27.10.17 | Blog-emploi.com | 

Microsoft propose des cabanes dans les arbres à ses salariés

Priscillia Gout

→ Microsoft a décidé de mettre à disposition de ses employés des cabanes dans les arbres : un bon moyen pour les collaborateurs du géant américain de se (re)connecter à la nature, d'évacuer le stress et de renforcer la créativité.