

# Newsletter # sport - entreprise

N°3-18 >>> édition mars 2018

Julien PIERRE

---



>>> 16 articles (+ 17 sur le sport au travail obligatoire en Suède)

## Repérés et lus pour vous...

01.02.18 >>> Nicematin.com

### [L'entreprise et le sport jouent gagnants](#)

*Isabelle Varitto*

« *Quand les sportifs de haut niveau parlent aux entrepreneurs* » : tel est le thème d'une soirée dédiée « *aux connexions entre sport et entreprise* » avec la présence de Stéphane Diagana et Victoria Ravva (volleyeuse du RC Cannes).

06.02.18 >>> LaLibre.be

### [Liège : pour gagner la pêche au travail](#)

*Aude Quinet*

Histoire de deux amis belges qui se sont lancés dans le coaching sportif en entreprise via leur start-up *Pêche*. Leur offre se scinde en deux axes : « *l'axe transpiration* » et « *l'axe sans transpiration* » !

07.02.18 >>> 20minutes.com

### [Nice : Ils veulent remplacer les verres entre collègues par le sport en afterwork](#)

*Mathilde Frénois*

Focus sur une start-up, *Veltra Sport*, qui propose à des salariés de la Côte d'Azur, avant ou après le travail (sous la forme d'un afterwork), de s'adonner aux joies du crossfit moyennant une contribution de 12 € par séance.

# Newsletter # sport - entreprise

N°3-18 >>> édition mars 2018

Julien PIERRE

---



08.02.18 >>> LeTelegramme.fr

## [Golf d'entreprise : un phénomène qui se développe en Bretagne](#)

N. C.

Quelques chiffres sur la pratique du golf dans les entreprises implantées en Bretagne. Ils donnent un aperçu de l'appétence (visiblement croissante) des salariés locaux pour la petite balle blanche.

10.02.18 >>> Ouest-France.fr

## [Vie de bureau. Quand dirigeants et salariés « sportent » bien](#)

Renée-Laure Euzen

Récit d'une pause dédiée à la marche nordique en compagnie des 7 salariés d'Isi Fish, une petite société concarnoise.

11.02.18 >>> Capital.fr

## [Pourquoi les cadres se mettent à la boxe ?](#)

Léonor Lumineau

L'article met en lumière les principales raisons justifiant que les cols blancs « montent en force » sur le ring ; il précise que la pratique de la boxe est davantage axée sur le loisir que le combat mais aussi que l'art de l'esquive aurait une certaine utilité dans les négociations ultérieures...

12.02.18 >>> Décision-Achats.fr

## **Team building : mixer le sport et l'escape game avec Keep Cool**

Aude David

L'article explique que l'enseigne de fitness a développé un programme « Escape to Mars » dont les énigmes favorisent la pratique d'activités physiques et sportives. Vélo, rameur, boxe : un concept original qui permet aux collaborateurs de mouiller le maillot.

# Newsletter # sport - entreprise

N°3-18 >>> édition mars 2018

Julien PIERRE

---



13.02.18 >>> Capital.fr

## **Salariés, ils ont pris leur bien-être en main**

*Sponsorisé par Nespresso Professionnel*

Escape game, potager sur le toit, ruche ou... yoga au bureau : les initiatives pour animer les ressources humaines d'une entreprise ne manquent pas. On notera, chose rare, la mention de quelques limites au développement de la pratique du sport au travail.

14.02.18 >>> Strat.lesEchos.fr

## **La reconversion des sportifs, un business disputé**

*Lucas Mediavilla*

Tour d'horizon des initiatives et prestataires (comme des associations ou des start-ups) qui se positionnent sur le marché – peu extensible – de la reconversion des sportifs de haut niveau (MGS Reconversion, Athlète-Avenue, Sportail Community, Sportéki, Double Mixte...).

15.02.18 >>> SportBuzzBusiness.fr

## **Les Corporates Games, 1er Challenge multisports interentreprises, arrivent à Lyon**

*N. C.*

Le communiqué de presse présente un challenge interentreprises – incluant 8 activités comme de la pétanque ou du « *beach tennis sur herbe* » (sic) – qui vient directement concurrencer les Jeux mondiaux d'entreprise organisés par la FFSE à La Baule en mai prochain.

19.02.18 >>> LesNumeriques.com

## **Fitbit va muscler sa présence en entreprise**

*Christophe Séfrin*

Récit de l'acquisition de *Twin Health* (spécialisée dans la santé connectée) par Fitbit qui renforce ainsi son offre à destination des collaborateurs de l'entreprise.

# Newsletter # sport - entreprise

N°3-18 >>> édition mars 2018

Julien PIERRE

---



19.02.18 >>> Ouest-France.fr

## **A la crêperie, on court avant, pendant et après le service**

N. C.

Initiative rare que celle de cette restauratrice qui offre deux séances hebdomadaires de sport à ses salariés notamment dans le but de limiter les risques de blessures dans sa crêperie !

20.02.18 >>> Jactiv.Ouest-France.fr

## **Yohann amène le sport dans les entreprises**

*Christophe Séfrin*

Présentation d'un coach issu de la filière entraînement sportif (STAPS) qui étoffe sa palette de clients en allant investir les entreprises de l'Ouest de la France.

21.02.18 >>> FranceBleu.fr

## **La patronne d'une crêperie de Saint-Malo offre des séances de sport à ses salariés**

*Brigitte Hug*

L'article reprend l'information traitée un peu plus tôt par Ouest-France (cf. ci-dessus).

26.02.18 >>> JournalDeMontreal.com

## **Conseils pour rester en mouvement au bureau**

*Véronique Champagne*

Cela devient un classique : quelques conseils sont distillés à l'attention de salariés sédentaires (s'asseoir sur un ballon d'exercice, s'étirer, multiplier les déplacements...).

28.02.18 >>> Néorestaurations.com

## **Sodexo mise sur le sport**

N. C.

L'article présente notamment l'association *Provence Sport & Lifestyle* créée en mai 2015 avec 7 autres entreprises dont Decathlon, Avenir Telecom ou encore Orange avec l'objectif de promouvoir la pratique sportive au sein des entreprises et collectivités de la Métropole Aix-Marseille Provence Vélodrome.



## L'info du mois : le sport au travail obligatoire en Suède !

28.02.18 >>> Multiples sources (voir ci-dessous)

L'information a fait le tour des médias : une « circulation circulaire » pour reprendre l'expression de Bourdieu sans commune mesure, à notre connaissance, sur le thème du sport au travail.

Les faits : en Suède, des employeurs poussent cette pratique à l'extrême en rendant le sport obligatoire au travail. Seuls deux cas sont cités ! La marque de vêtements Björn Borg ou encore le distributeur d'eau Kalmar Vatten. Concrètement, chez Björn Borg, les employés du siège stockholmlois participent – tous – à une heure d'entraînement chaque vendredi ; un rituel devenu obligatoire depuis deux ans ! L'objectif affiché est clair : productivité, rentabilité et convivialité.

Les articles font référence à une étude de l'Université de Stockholm (publiée en 2014) qui montre que transpirer pendant sa journée de travail présente à la fois des avantages pour l'employé, plus en forme et concentré, et pour l'employeur, avec à la clé un recul de 22% de l'absentéisme. Si quelqu'un parvient à l'identifier...

[\*\*En Suède, des entreprises rendent le sport obligatoire au travail\*\*](#)

[\*\*En Suède, ne pas faire de sport peut vous coûter un travail\*\*](#)

[\*\*Le sport désormais obligatoire dans certaines entreprises suédoises : "Si on ne veut pas faire de sport, on s'en va"\*\*](#)

[\*\*En Suède, faire du sport au travail est obligatoire\*\*](#)

[\*\*Sport obligatoire au boulot !\*\*](#)

[\*\*En Suède, faire du sport est devenu obligatoire... au bureau\*\*](#)

[\*\*Quand le sport devient obligatoire pour les employés\*\*](#)

[\*\*Pourquoi devrait-on être obligés de faire du sport au travail ?\*\*](#)

[\*\*En Suède, certaines entreprises ont rendu le sport obligatoire au travail\*\*](#)

[\*\*Suède : le sport obligatoire au travail\*\*](#)

[\*\*Etre obligé de faire du sport au travail, ça existe en Suède\*\*](#)

[\*\*En Suède, fais du sport au boulot ou prends la porte !\*\*](#)

# Newsletter # sport - entreprise

N°3-18 >>> édition mars 2018

Julien PIERRE

---



**[Ces entreprises suédoises ont rendu une heure de sport hebdo obligatoire](#)**

**[Et si le sport était obligatoire au travail ?](#)**

**[Pour contribuer au bien-être des employés, des entreprises en Suède les obligent à faire du sport](#)**

**[Le sport obligatoire au travail, nouveau béguin des Suédois](#)**

**[Le sport au travail, une obligation pour beaucoup de Suédois](#)**