

Newsletter # sport - entreprise

N°2-19 >>> veille du mois de janvier 2019

Julien PIERRE



>>> 15 articles

Repérés pour vous...

02.01.19 >>> FranceTVinfo.fr (🎧)

["Plan vélo" : aux Mureaux, les cyclistes sont déjà indemnisés pour aller au travail à vélo](#)

Sarah Nedjar

La commune des Mureaux (78) teste le dispositif « forfait mobilité durable » qui prévoit une contribution pour les agents utilisant leur vélo pour leur trajet domicile - travail. Contribution qui peut s'élever à 200 € par an pour les agents du service public (et jusqu'à 400 € pour le privé).

02.01.19 >>> HBRFrance.fr

[Le sport en entreprise, bien plus qu'un service en plus](#)

Bertrand Pulman

Membre du Think and Do Tank Vitalité (Generali), l'auteur expose les résultats du dernier baromètre d'OpinionWay et précise notamment « *qu'insister sur les vertus sanitaires des activités physiques et sportives n'est pas forcément le meilleur levier qui soit* ». Il dresse enfin un inventaire des leviers pour convaincre ceux qui ne font pas de sport d'en pratiquer.

06.01.19 >>> Huffingtonpost.fr

[5 accessoires pour faire du sport au bureau](#)

Antoine Engels

Différents objets de fitness (qui conduisent directement sur des sites marchands) sont passés au crible de l'expertise d'une coach. De quoi bouger, marcher voire se muscler sans sortir de son espace de travail.

Newsletter # sport - entreprise

N°2-19 >>> veille du mois de janvier 2019

Julien PIERRE



07.01.19 >>> Europe1.fr (🎧)

"Bureau-tapis", "cocon à micro-siestes"... Des solutions pour améliorer le bien-être au travail

Raphaëlle Duchemin

La parole est donnée à 3 invité(e)s qui « *livrent leurs trouvailles pour rendre la vie au bureau plus agréable* » : citons Nap&Up (une sorte de capsule vous permettant de faire une micro-siestes) mais aussi ActivUp et Workwell.

07.01.19 >>> LeMonde.fr (📺)

Faut-il forcément être heureux au travail ?

Clément Duneau

Tout aussi pertinent qu'humoristique, ce reportage se demande comment rendre les salariés du (journal le) Monde plus heureux au travail. Et évoque, non sans un esprit critique bienvenu, la tendance du Happiness Management et l'injonction à un certain bonheur au travail.

08.01.19 >>> Actionco.fr

Le sport, remède contre le stress en entreprise

Sponsorisé par Decathlon

L'article rassemble quelques généralités, comme le fait que le sport aide à gérer le stress en entreprise, et renvoie, c'est son intérêt, vers le site internet de Decathlon Pro.

11.01.19 >>> Groupe-ecomedia.com

Événement : #OuiPlay, du sport et bien plus encore

Sandra Molloy

Présentation de Oui Play, un événement inter-entreprises qui réunira 65 équipes le 2 février prochain. Au programme, des pratiques diversifiées comme le trail, le golf, le ski de randonnée, une course d'obstacles ou encore des « *jeux d'esprit* ». Sans oublier la présence de l'inoxydable Jean-Pierre Papin !

Newsletter # sport - entreprise

N°2-19 >>> veille du mois de janvier 2019

Julien PIERRE



14.01.19 >>> LaVoixduNord.fr

Hazebrouck Aude Coevoet développe le sport au sein des entreprises

Valérie Banarek

Dans ce papier aux allures de publi-communicé, la journaliste dresse un portrait d'une coach de fitness qui offre désormais ses services à des entreprises locales.

15.01.19 >>> BuzzWebzine.fr

Le sport en entreprise, syndrome de bonne réussite ?

FLOW

Le papier s'attache à répondre à la question suivante : comment le sport participe à la bonne réussite professionnelle du salarié ? Il fait référence aux « *avantages sur l'esprit* » (confiance en soi, concentration, leadership, etc.) et aux « *avantages sur le corps* » (perte de poids, amélioration du rythme cardiaque, respiration, etc.).

17.01.19 >>> LesEchos.fr

Faire du sport à son poste de travail, c'est possible

Catherine Sabbah

Plongée au cœur du Consumer Electronics Show (CES) de Las Vegas pour apprécier quelques nouveautés technologiques relatives aux bureaux qui permettent de travailler tout en cultivant son capital corporel et en favorisant l'activité physique.

18.01.19 >>> Lessentiel.lu

Faire du sport après le travail serait insuffisant

Valentina San Martin

L'auteure s'appuie sur un article scientifique paru dans The American Journal of Epidemiology pour appuyer l'idée qu'il est désormais nécessaire, pour les salariés sédentaires, de se déplacer régulièrement.

Newsletter # sport - entreprise

N°2-19 >>> veille du mois de janvier 2019

Julien PIERRE



21.01.19 >>> Businessmarches.com

[Pour OuiSpoon, «chaque employé peut être moteur de la vie de son entreprise»](#)

La rédaction

Présentation de OuiSpoon, une plateforme collaborative créée en 2016 dans le but de favoriser les interactions entre les salariés au sein d'une même entreprise. La start-up vient de lever 500 000 €. De quoi conquérir le marché français avant de s'ouvrir à l'international.

23.01.19 >>> Sohealthy.fr

[3 chaises de bureau qui vont vous faire bouger !](#)

Astrid Garaude

Présentation de 3 fabricants de chaises de travail pour le moins originales puisqu'elles permettent, chacune à leur manière et avec une technologie différente, de lutter contre la sédentarité des salariés.

24.01.19 >>> FranceTVinfo.fr

[Pratiqué pendant la journée de travail, le sport a des effets encore plus bénéfiques](#)

Philippe Duport

L'article fait référence à une étude de la BBC (qui n'est pas référencée) et s'interroge sur le décalage entre les attentes des millenials en termes de services sportifs en interne et le faible taux d'équipement des entreprises qui les accueillent.

24.01.19 >>> Zevillage.net

[Le sport, maintenant ça se passe aussi dans l'entreprise](#)

Aurélie Deudon

Dans la perspective d'accroître de 3 millions le nombre de pratiquants d'exercice physique à l'horizon 2024, l'article mentionne quelques initiatives comme des tapis de marche, des stations de travail connectées ou encore des coaches à l'instar de Mono's.