

## Repérés et lus pour vous...

01.07.17 | Letudiant.fr | 

### **Emploi : l'escape game, un nouvel outil recrutement pour vous faire sortir du lot**

*Catherine de Coppet*

→ Récit d'une session de recrutement à la fois ludique et atypique où l'assureur Groupama (via le prestataire L4M) teste les capacités relationnelles des candidats en les faisant participer à un « escape game ».

01.07.17 | Francebleu.fr | 

### **Au triathlon du lac Kir, la police municipale de Dijon resserre ses liens**

*Marion Bargiacchi*

→ L'article évoque la participation d'un trinôme de policiers municipaux dijonnais au triathlon du lac Kir.

03.07.17 | 20Minutes.fr | 

### **États-Unis : cette startup paie une prime aux employés qui font du sport et dorment bien la nuit**

*N. C.*

→ L'article rapporte l'initiative de la société Casper, une start-up de vente de matelas en ligne, qui rémunère les salariés – jusqu'à 190 \$ par mois – si ces derniers s'adonnent à une activité physique régulière et utilisent une application mobile dédiée. On y apprend qu'ils sont actuellement 69 % à avoir adopté ce système !

04.07.17 | Business.LesEchos.fr | 

### **Gymlib lève 3 millions d'euros pour développer le sport en entreprise**

*Guillaume Bregeras*

→ Focus sur une des célèbres start-ups incubée par Le Tremplin qui entend augmenter le nombre de ses utilisateurs (estimés aujourd'hui à 100 000) en se positionnant sur le marché BtoB comme un acteur majeur du bien-être au travail.

04.07.17 | Madyness.fr | 

## **8 solutions pour vous (re)mettre au sport entre collègues**

*Maud Petitgars*

→ Le papier présente 8 start-ups – Gymlib, SquadR, OuiSpoon, Yogist, TrainMe, Fitness Connect, Sport Heroes et Massage Chouette – qui contribuent, à différentes échelles, à démocratiser la pratique sportive des collaborateurs.

04.07.17 | Republicain-Lorrain.fr | 

## **Escrime : un sport « pour renforcer l'esprit d'équipe »**

*Gaëlle Krahenbuhl*

→ Récit d'une matinée de team building consacrée à l'escrime pour 25 commerciaux de l'UEM (Usine d'électricité de Metz). Du côté du prestataire (SE Metz), on apprend qu'il s'agit de la septième opération du genre cette année.

10.07.17 | Lanouvellerepublique.fr | 

## **Sport et travail : parole de championne**

*N. C.*

→ Court récit de la participation de Marie-Amélie Le Fur à la réunion du Cercle des entreprises du Loir-et-Cher destinée à parler « *des bienfaits du sport au travail et de l'aide que les acteurs économiques apportent à la pratique handisport* ».

10.07.17 | Chefdentreprise.com | 

## **Sport en entreprise : comment et pourquoi en encourager la pratique ?**

*Barbara Prose*

→ Cet article assez bien référencé présente une partie des intérêts et des effets bénéfiques du sport en entreprise notamment à travers l'évocation des initiatives des sociétés Souscritoo et Assessfirst.

10.07.17 | madame.lefigaro.fr | 

## **Les meilleurs exercices de sport après une journée de travail assis**

*Louise Ballongue*

→ Comme l'indique son titre, l'article présente une série d'exercices basiques, ne nécessitant pas de matériel particulier, pour « *élaborer sa routine fitness* » et contribuer ainsi quotidiennement à lutter contre la sédentarité.

13.07.17 | Capital.fr | 

## **Les conseils de Thierry Marx pour canaliser les fortes têtes**

*Benoît Campargue*

→ Le chef Thierry Marx, par ailleurs ceinture noire de judo et consultant pour Sport Management System (société de coaching sportif), distille avec Benoît Campargue, le coach de Teddy Riner, quelques conseils « *aux managers en quête de performance collective* ».

20.07.17 | Gameblog.fr | 

## **Un tournoi eSport inter-entreprises voit le jour**

*Alex de Laubier*

→ L'article annonce simplement le lancement d'une compétition inter-entreprise sur les jeux *League of Legends* et *FIFA 17* organisée par la Fédération française du sport d'entreprise.

21.07.17 | NordLittoral.fr | 

## **2ISD : dix ans après, le succès est toujours là**

*Sylvain Mionnet*

→ Au-delà de l'évocation de la « *success story* » de cette agence événementielle calaisienne, il est intéressant de noter comment l'offre « sportive » a évolué avec le temps en vendant davantage de la cohésion d'équipe que de l'exclusion. Exit le sport au profit d'activités ludiques !

25.07.17 | Filieresport.com | 

## **Sport en entreprise, une alternative attendue**

N. C.

→ Très court article qui se contente d'évoquer l'entreprise Savencia dans la Manche (50) où la Fédération d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV) intervient pour faire bouger les salariés.

26.07.17 | Grazia.fr | 

## **Mister Quot'ching : l'appli pour faire du sport au bureau**

Pauline Pellissier

→ Présentation d'une application, imaginée par Stéphane Demouy, l'ancien préparateur physique de Brahim Asloum, qui propose des tutoriels d'exercices réalisables directement sur son lieu de travail (voir les détails ci-après).

01.08.17 | Tahiti-infos.com | 

## **Chez Ace : le va'a pour renforcer la cohésion en entreprise**

N. C.

→ Récit de l'achat d'une pirogue par la société Ace Sin Tung Hing (en Polynésie) dans laquelle rament quotidiennement une partie des salariés. Le but étant à la fois de « briser les codes de la hiérarchie » mais aussi de « donner le meilleur de soi-même ».

01.08.17 | Alwaysforkeyboard.com | 

## **Compétition entre entreprises sur League of Legends à venir**

N. C.

→ Comme celui paru sur Gameblog.fr quelques jours plus tôt, l'article présente simplement la compétition de e-sport lancée par la Fédération française du sport d'entreprise (du 5 au 12 septembre 2017).

01.08.17 | Le-periscope.info | 

## **Le sport pour rapprocher les salariés**

*Magali Santulli*

→ Récit d'une opération de team building organisée par le cabinet Optimal RH à destination de 180 salariés de la société R.B.Développement : ils ont participé à un « Brave Challenge » (Decathlon Wittenheim), une course d'obstacles conçue pour l'occasion afin notamment de « renforcer les liens ».

05.08.17 | LaVoixduNord.fr | 

## **Elle est chargée du bien-être des salariés de son entreprise**

*Anne-Gaëlle Besse*

→ Portrait d'Alizée Tiberghien, une « Chief hapiness officer » d'Ineat Group et, au-delà, de ce nouveau métier en vogue destiné à faire en sorte que les collaborateurs se sentent bien pour, in fine, mieux les fidéliser.

09.08.17 | FranceBleu.fr | 

## **Et si vous faisiez du sport sur votre lieu de travail ?**

*Elisabeth Badinier*

→ Article accompagné d'une courte vidéo présentant le dispositif sportif proposé aux 250 collaborateurs de la MGEN de l'Hérault. Ils seraient 130 à participer régulièrement aux séances, même si la vidéo n'en présente que 5...

09.08.17 | LaLibre.be | 

## **Les chefs d'entreprises affirment faire beaucoup d'efforts concernant le bien-être au travail**

*N. C.*

→ Axé sur les principaux résultats d'une étude menée par RH Acerta auprès de 470 CEO belges, l'article permet d'appréhender le rapport des dirigeants aux problématiques de santé de leurs collaborateurs.

11.08.17 | LeFigaro.fr | 

## **OurCompany, l'application qui mesure le bien-être en entreprise**

*Amaury Bucco*

→ L'article évoque une application (présentée dans la dernière Newsletter #sportentreprise) qui permet de mesurer quotidiennement son niveau de stress, d'humeur et d'énergie, l'intérêt étant notamment de comparer, graphiques à l'appui, le sentiment de bonheur au travail des salariés.

17.08.17 | BFMTV.com | 

## **Le sport en entreprise s'impose pour plus d'1 Français sur 5**

*Alexandra Bresson*

→ Présentation des principaux résultats du Baromètre Sport-Santé (FFEPGV – IPSOS) d'après lequel 21 % des Français « *aimeraient pratiquer une activité physique dans un local au bureau en semaine* ».

Cet article est également paru, avec le même contenu, ici :

17.08.17 | Santemagazine.fr | 

## **Pratiquer une activité physique en entreprise motive de plus en plus les salariés**

17.08.17 | Meteojob.com | 

## **Sport en entreprise, un booster de performance**

*N. C.*

→ Article « généraliste » sur les différents intérêts – qui restent potentiels, ne l'oublions pas – de la pratique sportive au travail : lutte contre l'absentéisme, vecteur de partage, esprit d'appartenance, etc.

18.08.17 | Ouest-France.fr | 

## **Vie de bureau. Le sport au travail, une tendance qui s'affirme**

*Martin Guivarc'h*

→ L'article utilise à son tour comme clé d'entrée le baromètre Sport-Santé de la FFEPGV et revient, en le développant, sur le cas du groupe alimentaire Savencia à Condé-sur-Vire (Manche). 80 personnes (sur 400) participeraient aux séances de renforcement musculaire, pilates, bodyzen et autres stretching.

19.08.17 | Tahiti-infos.com | 

## **Le Challenge perte de poids des salariés de Carrefour Arue**

*Jacques Franc de Ferrière*

→ Récit d'une initiative pour le moins originale à Papeete en Polynésie où les salariés de Carrefour se sont lancés dans un « Challenge perte de poids » : chacun des 51 participants monte sur la balance et dispose de 90 jours pour faire évoluer son IMC. Pour les motiver, pirogues, footings, randonnées et une incitation financière à la clé.

21.08.17 | Novethic.fr | 

## **Et si votre employeur vous payait pour bien dormir et faire de l'exercice**

*N. C.*

→ L'article revient sur l'initiative de la société Casper de payer ses salariés pour faire de l'activité physique en détaillant les limites, notamment éthiques, liées à la centralisation voire l'utilisation des données collectées.

24.08.17 | LaVoixduNord.fr | 

## **Prospeed, la petite boîte qui veut faire piloter dans les entreprises**

*Gilles Contraire*

→ Présentation de la société Prospeed dont le principe est de mettre à la disposition des salariés, façon team building, leurs deux simulateurs de pilotage automobile. Un moyen de piloter une F1 (ou presque) directement depuis son bureau, moyennant quelque 1 100 € HT.

25.08.17 | Repandre.com | 

## **Domicil'Gym : à salarié en pleine forme, entreprise plus performante**

*Chris Giraud*

→ L'article présente les dispositifs sportifs conçus par Domicil'Gym, prestataire né en 1993 qui se présente comme « *la première structure organisée de coachs sportifs à domicile et en entreprise* », pour le compte de l'agence Vendredi 13.

28.08.17 | LesEchos.fr | 

## **Sport : miser sur l'incentive par l'effort**

*N. C.*

→ L'article est produit par Malakoff Médéric : il s'agit d'une interview de Jean-Philippe Lorinquer, le directeur général France de Gympass, dont l'objectif est essentiellement de présenter son « *concept clé en main adapté aux problématiques spécifiques de chaque entreprise* ».

28.08.17 | Ouest-France.fr | 

## **Bien-être du dirigeant et résultats économiques étroitement liés**

*Élisabeth Bureau*

→ Sont présentés les principaux résultats d'une étude menée auprès de 400 dirigeants en Pays de la Loire par Harmonie Mutuelle et Soregor. Au chapitre des activités physiques, on découvre que les chefs d'entreprise consacrent en moyenne 1h50 au sport par semaine ; quant à ceux qui en font plus de 3h, ils seraient plus productifs.

## Quelques éléments digressifs...

25.07.17 | RTBF.be | 

### **Engie se lance dans le jardinage et inaugure son potager d'entreprise**

*Pauline Poudou*

→ Le jardinage d'entreprise est-il une alternative à la pratique du sport en entreprise ? Après les jardins ouvriers d'antan, ce récit de l'initiative d'Engie à Bruxelles, qui a implanté son propre potager, permet notamment de découvrir qu'il existe aujourd'hui des prestataires spécialisés comme Skyfarms.

21.08.17 | Pratique.fr | 

### **Vie au bureau : travailler en musique pour être plus efficace ?**

*Adrien Danglarde*

→ L'article reprend les principales conclusions de l'étude MusicWorks menée en 2016 aux Royaume-Uni, parmi laquelle le fait que la musique favorise la concentration, la productivité et la sensation de bien-être des collaborateurs. Comme quoi, il n'y a pas que le sport...

## Testé pour vous...

Signalons l'arrivée d'une nouvelle application « **BoostYourFit** » qui se présente comme « *l'application qui révolutionne les relations professionnelles en entreprise par le sport* ».



Le principe ? Permettre aux collaborateurs de trouver « *en quelques clics* » des partenaires de sport, de créer des groupes affinitaires et

ainsi de « *booster son réseau interne* ».

D'après ses concepteurs, il est donc désormais « *facile d'organiser des événements sportifs et des challenges au sein de l'entreprise, mais aussi d'accéder rapidement à des salles de sport et de bénéficier de tarifs préférentiels* ». Concrètement, chaque collaborateur dispose d'un espace personnalisé afin qu'il partage ses centres d'intérêts : un algorithme se charge de connecter les passionnés entre eux, créant ainsi des réseaux alternatifs !

<http://www.boostyourfit.com/>



Ajoutons la genèse d'une autre application « **Mister Quot'ching**

» : soutenue financièrement par MMA, voilà ce que l'on peut lire sur le site de présentation de l'appli : « *Mister Quot'ching, le coach du quotidien, met en scène la rencontre atypique d'un coach sportif, Stéphane Demouy avec des entrepreneurs sur*

*leur lieu de travail. L'objectif de ce programme est de relever un défi : transformer son environnement de travail en salle de sport et permettre ainsi aux entrepreneurs de rester en forme grâce à des exercices simples et malins à réaliser chaque jour.* »

