

Repérés et lus pour vous...

02.12.16 | LaVoixDuNord.fr

[Sport et bien-être au travail: Xavier Bertrand mouille le maillot chez Lesieur](#)

Aïcha Noui

→ L'article aborde le nouvel espace forme et bien-être à destination des 247 salariés de l'usine Lesieur à Coudekerque-Branche (lieu de naissance de la marque). Un espace construit pour 21 k€ et inauguré par Xavier Bertrand qui veut développer la logique de « *sport et santé en entreprise* ».

02.12.16 | France 3 Région Auvergne

[Clermont-Ferrand : du sport au travail pour augmenter les performances des salariés](#)

Valentin Pasquier

→ Du sport dans un organisme public, c'est assez rare que les médias en parlent ! Il est question de deux salles de sport construites par la CPAM du Puy-de-Dôme et animée par des coachs de l'ASM Omnisports (via un partenariat avec le club).

04.12.16 | LesEchos.fr

[L'entrepreneur a la "tête dans le guidon"](#)

Jean-Baptiste Besson

→ Article avec un intérêt limité : le but est uniquement ici de décrire les similitudes (discutables) entre l'univers du cyclisme et le quotidien d'un entrepreneur.

05.12.16 | Sports.fr (Europe 1 Sports)

[Exercices de sport à faire au bureau](#)

José Stimbre

→ Inventaire en cinq points des mouvements à faire pour se muscler sans avoir à quitter son bureau.

10.12.16 | Le Progrès

[Lons-le-Saunier : du sport en entreprise pour le bien-être des salariés](#)

N.C.

→ Récit de l'avènement d'une offre sportive chez Deffeuille Automobile, une entreprise de 130 salariés à Lons-le-Saunier (Jura) qui sous-traite avec la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV).

12.12.16 | Le Parisien.fr

[Le sport pour soigner l'absentéisme à la mairie de Poissy](#)

Yves Fossey

→ Les 853 agents communaux de Poissy sont encouragés à pratiquer une activité physique au moment de la pause méridienne. Le maire, Karl Olive, entend en effet lutter contre l'absentéisme. L'expérience est lancée en janvier 2017 et s'étalera sur trois années.

15.12.16 | Blog Mediapart

[Sport et activité physique dans la RSE : cibler les besoins des salariés](#)

Marie-Cécile Naves

→ L'objet de l'article est de montrer comment le sport peut (et doit) s'intégrer dans une politique plus globale de RSE orientée vers les salariés.

15.12.16 | Huffington Post

[Les bienfaits insoupçonnés du sport en entreprise](#)

Astrid Guyart

→ Récit de l'entrée et du quotidien d'Astrid Guyart (escrimeuse de niveau international) chez Airbus ; elle explique notamment les ateliers d'escrime qu'elle met en place pour mobiliser ses collègues et leurs intérêts. Elle y dit notamment que « lorsque le mental fatigue, si on prend soin de son corps, on repart toujours ».

15.12.16 | Le Figaro

[Le sport et ses bons effets sur la performance en entreprise](#)

N.C.

→ Principaux résultats de l'étude de Decathlon Pro ; l'article indique que les entreprises qui encouragent la pratique sportive en interne cultivent trois vertus : le dynamisme, la motivation et la modernité.



21.12.16 | Courrier Cadres.com

[Sport & entreprise : comment concilier les deux ?](#)

Alain Blaise

→ L'auteur de l'article n'est autre que le directeur marketing de Decathlon Pro qui s'emploie à promouvoir son étude en expliquant le rôle important du dirigeant (facilitateur) et en identifiant les freins à la pratique (pas de lieu, douches, manque de temps).

21.12.16 | bfmtv.com

[Cinq bonnes raisons de se mettre au métro boulot abdos](#)

Rozenn Le Saint

→ On y apprend que la société de consommables d'hygiène Delaisy kargo (basée à Sarcelles) est équipée d'un ring et de sacs de boxe où se retrouvent des commerciaux dès 6h du matin.

21.12.16 | SPORTMAG n°94

[Devenir acteur de sa santé](#)

N.C.

→ L'idée est de montrer comment l'UFOLEP développe sa politique de sport-santé (dans et hors entreprise) en jouant sur une logique de mutualisation avec un réseau d'acteurs locaux ; « *nous ne traitons pas du sport en entreprise, mais bien de la santé au travail* ». L'initiative de la « Maison de Ther » (UFOLEP 60) est originale.

Janvier 2017

Julien PIERRE

27.12.16 | La Dépêche du Midi

[L'UFOLEP veut développer en sport en entreprise](#)

N.C.

→ Simple récit d'un tournoi de futsal à Saint-Jean-du-Falga.

En vidéo...

12.12.16 | LCI (📺)

[En entreprise ou chez les pros, le squash est un sport en plein essor](#)

N.C.

→ Deux minutes de reportage chez des salariés d'Air France dans leurs salles de squash au cœur de leur espace de travail. Le focus est surtout mis sur le squash en tant que pratique sportive (calories dépensées, haut niveau, etc.).